



In deze nieuwsbrief:

- Wedstrijdschema 2020
- Schrijfterslijst 2020
- Richtlijn ruitergewicht
- Afmelden lidmaatschap/startpas
- Nieuws van de KNHS
- Uitslag vragenlijst 2019

## Wedstrijdschema 2020

- 5 januari t/m Z2 selectiewedstrijd  
 16 februari t/m Z2  
 15 maart t/m Z2  
 5 april t/m Z2  
 3 mei t/m ZZ-licht selectiewedstrijd  
 7 juni t/m Z2 selectiewedstrijd  
 zaterdag 4 juli t/m ZZ-licht  
 zondag 5 juli t/m Z  
 16 augustus t/m Z2  
 18 oktober t/m Z2 selectiewedstrijd  
 15 november t/m Z2 selectiewedstrijd  
 20 december t/m Z2 selectiewedstrijd

Het weekend van 4 en 5 juli organiseren we weer een sponsorweekend.

En de laatste wedstrijd van het jaar zal weer in het teken staan van een goed doel.



## Schrijftersindeling 2020

|                 |                  |                  |                   |
|-----------------|------------------|------------------|-------------------|
| 5 jan.          | Vanessa Aland    | Kimberley de Nie | Jenny Zuurbier    |
| 16 febr.        | Lysbeth Woudstra | Luna Blom        | Miranda Veldt     |
| 15 mrt          | Mikkie Boas      | Caroline Casu    | Annemijn De Pie   |
| 5 apr           | Brigit Mientjes  | Amber Kremers    | Sabrina Kreft     |
| 3 mei           | Karin Kooiman    | Mandy Klooster   | Kim Klinge        |
| 7 juni          | Marscha Kany     | Jarka Van Hoek   | Danique Scheerman |
| zaterdag 4 juli | Elske Hoving     | Lisa van Dijk    | Natasja Kramer    |
| 5 juli 2020     | Karijn Duiveman  | Janie Carvey     | Anita Van der Eng |
| 16 aug          | Lara v.d. Krogt  | Floor Lenior     | Melanie Beentjes  |
| 18 okt          | Sara Vredenburg  | Linda van Luit   | Sabrina Kreft     |
| 15 nov          | Lucille Schröder | Karin Kooiman    | Frank Gieling     |
| 20 dec          | Sahrona Appel    | Djura Bakker     | Loïs Peggeman     |

*Rebecca Schuerman, Sylvana Casu en Yvette v. Os reserve voor secretariatsdienst.*

Als vereniging vragen we niet veel, géén bardienst, géén bakopbouw, alleen maar dat je **1x per jaar gedurende 3 uur schrijft bij een jury**. Kijk dus goed op welke datum je ingedeeld bent en noteer de datum meteen in je agenda. Wij rekenen op jouw komst. Weet je nu al dat je verhinderd bent dan horen wij dit graag en zullen we alvast een vervanging zoeken. Neem dan contact op met **Janine Bazuin**. Uiteraard kan je gewoon starten op die dag. Geef bij inschrijving aan dat je ingedeeld staat en wij houden rekening met jouw starttijd.

**Janine Bazuin mobiel**

06 55965856

**Janine Bazuin mail**

[jacsanders@xs4all.nl](mailto:jacsanders@xs4all.nl)

RVH mail

[rvh@schimmelkroft.nl](mailto:rvh@schimmelkroft.nl)

**Heb je een voorkeur voor het schrijven bij een bepaalde rubriek? Zeg het ons!**



## Richtlijn Ruitergewicht

Het kan jullie niet ontgaan zijn dat in de politiek en door dierenrechtorganisaties wordt gepraat over Paard&Welzijn.

Een belangrijk onderdeel hierin is dat wetenschappelijk onderzoek voldoende heeft aangetoond dat een ruiter op meerdere manieren een paard in de weg kan zitten. (Hierover ook meer bij het onderdeel 'Nieuws van de KNHS')  
In dit geval willen we het hebben over Ruitergewicht.

Ook in de paardensport is zichtbaar dat steeds meer mensen met overgewicht op het paard stappen. Onderzoek heeft aangetoond dat paarden tussen de 15-20% van hun eigen gewicht kunnen dragen. Hierbij moet niet vergeten worden dat het harnachement en de kleding van een ruiter nog bij het gewicht komt. De [KNHS is nu met een 'statement'](#) gekomen, waarin ze vooral een beroep doen op de eigen verantwoordelijkheid van de ruiter. Denk na in hoeverre jij jouw paard beïnvloedt. Zo kan een zwaardere ruiter met een goede conditie en een onafhankelijke zit en coördinatie beter zijn voor het paard dan een lichtere, slappere en niet-onafhankelijke ruiter. Daarnaast speelt ook de gespierdheid en het niveau van het paard een rol.'

### Een voorbeeld:

*Jouw paard weegt 600 kilo. Het maximum gewicht wat het dier dan kan dragen is 102 kilo (17% van 600). Bij dit gewicht moet nog (ongeveer) 10 kilo van het harnachement worden berekend. Wanneer deze 10 kilo van het totale draaggewicht wordt afgehaald, houdt dit in dat het paard nog 92 kilo mag dragen aan ruitergewicht*

Als vereniging onderschrijven we dit standpunt en zullen we dus het gesprek met ruiters aangaan als we denken dat het niet in het belang van jou of jouw paard is om geld uit te geven aan een dure startpas en wedstrijdgeld.

## Afmelden startpas en/of lidmaatschap

Het gaat nog wel eens verkeerd helaas. Leden willen stoppen met het rijden van wedstrijden zijn vaak in de veronderstelling dat ze bij het afmelden van hun startpas óók hun lidmaatschap afmelden. DIT IS NIET CORRECT

Wat moet je doen als je ergens voor wilt afmelden? Klik op de onderstaande links en je komt bij een pagina met een volledige toelichting:

1. [Afmelden startpas en je wilt geen lid blijven van de KNHS maar wèl bij de RVH](#)
2. [Afmelden startpas en je zegt ook jouw lidmaatschap op bij de KNHS èn de RVH](#)
3. [Afmelden lidmaatschap rijvereniging met behoud van startpas i.v.m. overstap naar een andere vereniging](#)



Ad 1: Het komt vaak voor dat je 'even' geen paard hebt óf gestopt bent met de wedstrijdsport óf een jong paard aan het opleiden bent.

Dan kan dit een goede keuze zijn, want zo blijf je **profiteren van ledenkortingen** én je kunt toch af en toe een proefje blijven rijden op B of L-niveau (zie ook '[starten zonder startpas](#)')

Ad 2: Besluit je HELEMAAL te stoppen met de wedstrijdsport én heb je geen behoefte om te profiteren van de ledenkortingen op clinics e.d. (zie ad 1) dan kies je voor deze optie

Ad 3: Het kan zijn dat je jouw lidmaatschap wilt overzetten naar een andere vereniging dan vraagt dat om specifieke stappen.

Jouw startpas moet immers door blijven lopen. In dit geval moet je via de mail [rvh@schimmelkroft.nl](mailto:rvh@schimmelkroft.nl) contact opnemen met Yvonne, zodat zij je kan helpen bij een probleemloze overstap

**Afmelden startpas via MIJKNHS?  
Dan blijf je lid van de RVH !!!!**



## Nieuws van de KNHS

De KNHS regio Noord-Holland werkt niet meer met kringen (die hun eigen kampioenschappen organiseren), maar met FORUMS per discipline.

In de werkgroep SPRINGEN is ervoor gekozen dat er per 1 april a.s. rubrieken komen voor jonge paarden. Ook gaan ze in navolging van de werkgroep DRESSUUR werken met leeftijdsrubrieken voor ponyruiters.

Dit zijn rubrieken voor jonge kinderen waarbij de grootte van de pony niet bepalend is, maar de leeftijd van het kind. Deze rubrieken moeten speciaal worden aangevraagd door verenigingen. En komen veelal in de plaats van de Bixie-wedstrijden. Vooralsnog organiseren wij deze leeftijdsrubrieken nog niet. Ponyruiters kunnen contact opnemen met Yvonne als zij willen weten waar deze wedstrijden worden georganiseerd.

In 2021 zullen een deel van de dressuurproeven worden vervangen. Het is nog niet duidelijk om welke proeven het zal gaan. Meestal betreft het de dressuur.

We houden jullie op de hoogte.

Een andere belangrijke ontwikkeling is de aandacht voor Paard&Welzijn (zoals eerder al is gemeld) Op grote wedstrijden is er een pilot geweest met juryleden die toezicht houden tijdens het losrijden. Er wordt dat o.a. gekeken naar oneigenlijk gebruik van zweep en sporen, maar ook naar het geven van grove hulpen. De pilot is inmiddels geëvalueerd en de KNHS heeft besloten dat ze deze aanpak landelijk gaan invoeren.

**WEES JE DUS BEWUST VAN HET FEIT DAT ER JURYLEDEN MEEKIJKEN TIJDENS HET LOSRIJDEN EN DAT ZIJ JE DE TOEGANG TOT DE WEDSTRIJDING KUNNEN ONTZEKKEN.**

Wie al langere tijd bij ons rijdt weet dat onze ringmeesters toezien op ongewenst gedrag tijdens het losrijden en gaan wij altijd het gesprek aan als we zien dat dit nodig is. Dus wij huldigen deze aanpak. Echter...



Aangezien deze juryleden ook betaald moeten worden heeft deze nieuwe regel mogelijk tot gevolg dat de inschrijfgelden zullen gaan stijgen.

*Kunnen we in de toekomst nog paardrijden?*



## Uitslag vragenlijst clinics 2019

Afgelopen jaar hebben we meerdere clinics georganiseerd voor onze leden.

We zijn begonnen met een leuke dressuurclinic van Linda Wijnker die ook met haar Grand Prix paard FBI een demonstratie kwam geven.

Vlak daarna kwam Lammert Haanstra voor een longeerclinic.

Ook Lia de Ruiter werd weer benaderd om een dressuurclinic te geven. Eigen leden hadden het recht van voorinschrijving.

Binnen 24 uur zaten we vol en hebben we Lia dus nog maar een keer uitgenodigd voor oktober.

Inmiddels hadden we een vragenlijst uitgezet aan jullie om te peilen welke voorkeuren jullie hadden. Bij deze een korte analyse van de antwoorden.

- 43% van de leden hebben de vragenlijst ingevuld
- 78% heeft voorkeur voor een dressuurclinic
- ±36% wil wel een schriktraining doen of wel eens op een simulator zitten
- 75% wil wel een workshop volgen van een dierenarts, een jury of een bitspecialist
- Populaire clinicgevers zijn voor jullie: Lia de Ruiter, Carmen Schalk en Daniëlle van Mierlo.

Om tegemoet te komen aan jullie wensen zullen we dus volgend jaar zeker weer clinics organiseren én een workshop.

